

Luxemburg, November 2009



Liebe Eltern,

Die Gefahren des Rauchens werden leider immer wieder unterschätzt. Einer von zwei Rauchern wird an den Folgen des Rauchens sterben und jede dritte Krebserkrankung ist auf den Tabakkonsum zurückzuführen. Da die Nikotinabhängigkeit sich schnell entwickelt, ist es wichtig etwas dagegen zu tun.

In diesem Jahr nimmt die Klasse Ihres Kindes am **Wettbewerb „Mission Nichtrauchen Classic“** teil: die Schüler der Klasse sollen während 6 Monaten Nichtraucher bleiben. **Ziel der Aktion** « Mission Nichtrauchen » ist zu verhindern, dass junge Menschen mit dem Rauchen beginnen und abhängig werden. Ein Lehrer/eine Lehrerin der Klasse Ihres Kindes hat sich bereit erklärt, den Wettbewerb zu begleiten. Die Klassen, die im vorgegebenen Zeitraum nicht rauchen, nehmen zusammen mit ihrem Lehrer/ihrer Lehrerin an unserem **Abschlussfest** teil, das am **Dienstag, dem 1. Juni 2009** stattfindet. Im Rahmen einer öffentlichen Verlosung werden hier die Gewinnerklassen ermittelt.

Unterstützen Sie ihr Kind bei seiner Entscheidung nicht zu rauchen, auch wenn Sie selbst rauchen. Sprechen Sie mit ihrem Kind über die verschiedenen Aspekte der Nikotinsucht, lehren Sie es, « nein » zu sagen und vermitteln Sie ihm ein gesundes Selbstvertrauen. **Weitere Tipps** für Eltern zum Thema Rauchen finden Sie in unserer Zeitschrift INFO-CANCER 58 („Ihr Kind raucht (noch) nicht?“) die Sie bei uns bestellen können oder auf www.cancer.lu herunter laden können.

Falls Sie Fragen zum Rauchen oder zum Wettbewerb haben oder weitere Informationen benötigen, können Sie sich gerne an uns wenden.

Marie-Paule PROST-HEINISCH
Direktorin