

# ATTENTION

## SHISHA!



Fondation  
Cancer

Info · Aide · Recherche

**«Fumer la shisha peut transmettre  
herpès et hépatite!»**

La pipe à eau est souvent utilisée à tour de rôle par plusieurs personnes. Si l'embout de la pipe n'est pas changé à chaque fois, des maladies infectieuses telles herpès, hépatite et tuberculose peuvent être transmises.

**VRAI!**

**«Le mélange pour la shisha  
contient des fruits. C'est même bon  
pour la santé!»**

Même si le mélange pour la shisha comporte des essences de fruits, il est aussi composé de tabac. Et le tabac est toxique, quelle que soit sa forme.

**FAUX!**

**«Fumer la shisha est  
cancérogène!»**

La fumée de la shisha contient des substances cancérigènes en forte concentration comme l'arsenic, le nickel et le plomb qui augmentent fortement le risque de cancer du poumon, de la vessie et de la lèvre.

**VRAI!**

**«La shisha, c'est sans danger!»**

La concentration de substances toxiques dans la fumée de la shisha est nettement plus élevée que dans la fumée d'une cigarette.

**FAUX!**

Et ces substances sont non seulement cancérigènes, mais aussi dangereuses pour le cœur et les organes respiratoires.

**«Pas de danger: l'eau filtre  
les substances toxiques!»**

**FAUX!**

L'eau dans la shisha ne fait que refroidir la fumée, et ceci pour ne pas irriter la gorge du fumeur. Par contre, elle ne filtre pas les substances cancérigènes et toxiques de la fumée de tabac.

**«Fumer la shisha  
rend dépendant!»**

**VRAI!**

Du fait de la longue durée d'une séance de shisha, le fumeur inhale plus de nicotine que lors de la consommation d'une cigarette. Et qui dit nicotine, dit dépendance!

