



**Fondation
Cancer**

Info · Aide · Recherche

Communiqué de presse du 1^{er} mars 2016

Enquête sur le tabagisme au Luxembourg

Fumer la shisha : trop à la mode chez les jeunes

L'enquête de TNS ILRES commanditée par la Fondation Cancer sur le comportement tabagique au Luxembourg en 2015, montre qu'il y a eu peu de changement en termes d'habitudes de fumer au Grand-Duché par rapport à l'année précédente. L'étude révèle une augmentation inquiétante du nombre de fumeurs de shisha dans le groupe des jeunes de 15 à 24 ans. Une mode alarmante sachant que le narguilé, considéré à tort comme inoffensif, sert souvent comme porte d'entrée à la dépendance au tabac.

Au Luxembourg, en 2015, 21% de la population était fumeur et 15% de cette population fumait quotidiennement. Les hommes (23%) ont généralement tendance à être plus nombreux à fumer que les femmes (18%). Au vue des trois dernières années ces valeurs semblent se stabiliser à ce niveau. La proportion de fumeurs reste particulièrement élevée chez les jeunes adultes âgés de 25-35 ans (29%). A noter cependant que dans ce groupe d'âge, la proportion de fumeurs a diminué de 7% au cours des dix dernières années.

Ce sont les résultats de l'enquête annuelle TNS ILRES sur le tabagisme au Luxembourg en 2015, commanditée par la Fondation Cancer auprès de 3.746 personnes à partir de 15 ans résidentes au Grand-Duché.

Selon l'enquête, fumer la shisha est un mode de consommation appréciée. Ainsi 5% de la population totale, soit 23.450 personnes, fument la shisha. Tendance à la hausse. Le fait que 24% des jeunes, âgés de 15 à 24 ans, utilise la pipe à eau préoccupe la Fondation Cancer. La popularité du narguilé s'est développée depuis quelques années et la pipe à eau est considérée à tort comme une alternative saine aux cigarettes. « Fumer la shisha est tout aussi dangereux et nuisible que fumer des cigarettes. Les substances cancérigènes formées par la combustion du tabac sont également inhalées lorsqu'on fume la shisha », souligne Lucienne Thommes, directrice de la Fondation Cancer. « Il est donc important que nous sensibilisions les jeunes sur les dangers de la pipe à eau. Notre objectif est de protéger les jeunes afin

d'éviter qu'ils ne glissent dans une dépendance nicotinique et qu'ils ne commencent une carrière de fumeurs potentiellement mortelle», insiste la directrice.

A côté des fumeurs traditionnels, on compte au Luxembourg 5.000 fumeurs de cigarette électronique. La Fondation Cancer constate qu'il s'agit donc d'un phénomène marginal. Jusqu'à aujourd'hui, les effets à long terme de la cigarette électronique ne sont pas encore connus et, en tant que moyen de cessation tabagique, elle n'a pas fait ses preuves. La Fondation Cancer soutient fortement le projet de loi actuel, dans lequel la cigarette électronique va être assimilée à tout point de vue à la cigarette classique. Ce projet de loi repose sur la transposition nationale d'une directive européenne sur les produits du tabac qui entrera en vigueur en mai 2016.

« Malheureusement, notre enquête montre que le nombre de fumeurs au Luxembourg n'a pas diminué au cours des dernières années. A côté d'une amélioration des services de sevrage tabagique, il est temps d'envisager une augmentation conséquente des prix des produits du tabac au Luxembourg. C'est le moyen le plus efficace pour réduire à long terme la consommation de tabac », explique la directrice Lucienne Thommes.

Au Luxembourg, en 2015, au sein d'une population de 469.000 résidents (à partir de 15 ans) :

- 370.510 habitants sont non-fumeurs
- 98.490 habitants sont fumeurs (70.350 tous les jours)

Parmi les 98.490 fumeurs :

- 49.245 fumeurs aimeraient arrêter de fumer
- 18.713 fumeurs aimeraient fumer moins
- 29.547 fumeurs sont satisfaits de leur état tabagique

Pour de plus amples informations sur l'enquête et d'autres statistiques :

Tél. : 45 30 331 / fondation@cancer.lu, www.cancer.lu

La Fondation Cancer en bref.

Fondée en 1994 au Luxembourg, la Fondation Cancer œuvre depuis plus de vingt ans inlassablement dans le domaine de la lutte contre le cancer. A côté de l'information axée sur la prévention, le dépistage et la vie avec un cancer, une de ses missions consiste à aider les patients et leurs proches en leur offrant un soutien psychosocial. Financer des projets de recherche sur le cancer constitue le troisième volet des missions de la Fondation Cancer qui organise chaque année le grand événement de solidarité Relais pour la Vie.

Toutes ces actions sont principalement financées par des dons et des legs.